

ぼだい森林セラピー 参加者募集

日時：5月11日（土）

午前9時～午後2時30分 ※ 雨天中止

場所：くずはの泉及び葛葉川上流

名水と銘茶 森林セラピーガイドと歩く

「心とカラダを癒す旅」

表丹沢の森や茶畑を散策し、昼食には地元食材をふんだんに使用したセラピー弁当を用意！ ハンモック体験や木工、ほうじ茶づくり体験など豊かな自然に癒やされて、心身ともにリフレッシュしてください。



※参加定員 20名

※参加費 3,000円（お弁当・お土産付き）

※主催 表丹沢菩提里山づくりの会

※共催 秦野市

森林セラピーとは、森林浴を一步進め

たもので医学に裏付けられた森林浴効果を言い、森林を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を行うことを目的としています。



問い合わせ・参加申し込みは秦野市環境共生課
森林里山担当0463-82-9631まで

◆表丹沢菩提里山づくりの会◆
2019年4月第16号
表丹沢菩提里山通信

事務所
秦野市菩提500-1
連絡先（相原国雄）
090-9679-6258
bodaisatoyama.com