

第3回

ぼだいフェスタ 2019

菩提地区で活動している団体が一堂に会し、地元住民や都市住民を招き、活動の紹介と交流を兼ねて第3回「ぼだいフェスタ 2019」を開催します。また当会の森林セラピーのテーマ「水源林内の散策」「名水」「菩提の銘茶」を知っていただく企画として「森林セラピー」を同時開催します。収穫祭も兼ねておりますので、遊びにお越しください。

日時 **11月10日(日)**

午前9時30分～午後3時 会場:表丹沢野外活動センター

◆表丹沢菩提里山づくりの会◆
2019年9月第17号
表丹沢菩提里山通信

森林セラピーガイドと歩く

心とカラダを癒す旅

**参加者
募集!**

事務所
秦野市菩提500-1
連絡先(相原国雄)
090-9679-6258
bodaisatoyama.com

五感を通して森を体験します。森林の持つ自然のエネルギーを存分に受け取り、体感し、癒され、リフレッシュしていただける効果のあるプログラムになっています。

- * 血圧測定⇒緊張を解きほぐす準備運動のストレッチ
- * 五感をフルに使う水源地内をゆっくり散策⇒葛葉の泉まで
- * 名水の水汲み、くずは川での川遊び
- * 菩提里山の神社参拝⇒野外センター
- * ほうじ茶づくり体験、アロマ水づくり見学
- * セラピー弁当で昼食
- * 水源地内でハンモック、花の里公園で座観などリラックスタイム
- * 血圧測定⇒閉会后フェスティバル模擬店で自由行動
- * お土産⇒アロマ水、ほうじ茶、秦野の美味しい水



開催時間 9:00~14:30
 参加費 3,000円(昼食・お土産含む)
 募集人数 20人
 主催 表丹沢菩提里山づくりの会
 共催 秦野市
 申し込み 秦野市環境産業部環境共生課
 電話 0463-82-9631
 e-mail k-kyousei@city.hadano.knagawa.jp

※雨天中止

