

参加者
募集

森林セラピーガイドと歩く

心とカラダを癒す旅

春編

4/1(土) 雨天中止
午前9時～午後2時30分

表丹沢野外活動センター・葛葉の泉コースにて森林セラピーを開催いたします。五感を通して森を体験します。森林の持つ自然のエネルギーを存分に受け取り、体験し、癒され、リフレッシュして頂ける効果のあるプログラムになっています。是非、皆さんも春を感じながら、森林を散策してみませんか？

- ★水源林内をゆっくりと散策
 - ★春の野点を体験（高梨茶園）
 - ★わらび狩り（去年は4月2日に実施）
 - ★美味しいセラピー弁当で昼食
 - ★山での安息
- ※新型コロナウイルスの影響に伴い検温とマスクの着用をお願い致します。

場所 表丹沢野外活動センター集合・解散
参加費 大人4000円(セラピー弁当・お土産付き)
小人1000円(セラピー弁当付き)
募集人数 20名
申し込み 秦野市環境産業部森林ふれあい課
電話 0463-82-9631
e-mail sinrin-f@city.hadano.kanagawa.jp
おひとり様、ご夫婦、お友達同士等、様々な方に楽しんでいただけるプログラムです。



今回の見どころチェック！！

☆川のせせらぎを聴きながら野点体験。

味部門日本一の名水を使っの煎茶の野点 高梨茶園さんのお茶で最高のリラックスを味わってください。

☆春の山菜、わらび狩りを楽しみましょう♥



里山キッチン

里山キッチンでは、セラピー弁当やランチを予約制で受付をしています。菩提里山をお散歩されて、ランチを召し上がるお客様も増えて来ました。お友達同士是非お気軽にお越しください。(予約：080-1080-5994 担当 高井)

・里山カフェ 里山カフェは毎月第2火曜日9：30～11：30

予約なしで費用は300円。季節のお茶菓子とほうじ茶付きでご案内しています
是非、足を運んでみてください。里山キッチン 住所：秦野市菩提 1217-4



↑ランチ 1000円

里山会員募集！！

春からの新会員さんを募集します。興味のある方は、ご連絡ください。

<作業内容>

森林・竹林整備、賄い作り
休耕畑を使った野菜作り教室お手伝い
森林セラピー企画・運営・お手伝い
その他、みそづくり教室などの運営
里山カフェのお茶出し(第2火曜日)
第二土曜日その他活動のある日はHPにて掲載
(担当 栗原 進 090-2500-7146)

編集後記

春の足音が聞こえてくる今日この頃・・・
里山の会も、畑の準備や植え付けに向けて準備中です。今年も様々な企画をしています。森林セラピー、里山保全、みそ作り教室、里山キッチン等、沢山の活動を行っています。里山通信作りも、載せることが沢山ありすぎて悩んでしまいます。今年の里山づくりの会に乞うご期待！！