

# 表丹沢菩提里山通信

表丹沢菩提里山づくりの会

事務局：秦野市菩提 1217-4 栗原 進 TEL：090-2500-7146

表丹沢菩提里山づくりホームページ：bodaisatoyama.com

2022年10月発行 24号

美しい菩提の里山風景を守り次世代を担う子供たちに自然の大切さを伝え、一人でも多くの人たちと里山の恵みを分かち合うため、「守る」「育てる・作る」「伝え・広げる」活動を進めています。秋を感じながら、精力的に活動してまいります。宜しくお願い致します。(会長 栗原 進)



## 育てる・作る

休耕畑を使った野菜作り教室 畑の準備から収穫までを一貫して行う事で野菜がどのように出来ているのかや収穫することの楽しさを学びます。また、川の生き物や植物についても説明し、里山を守る活動を行っています。



## 伝える・広げる

夏休み子供ラーメン作り教室開催しました。  
秦野産小麦粉を使用し、麺づくりを自分たちで行い、ラーメン作りを楽しみました。  
みんな真剣な表情で作って、出来上がりを食べて、美味しい！！と言っていました。



森林セラピー (4月)  
森の中でのセラピーロードの散策やヨガ、わらびの収穫等とても盛り沢山の内容で高い評価をいただきました。

セラピー弁当も喜んで頂けました。



## 守る



みはらしの丘の草刈り作業を行っています。夏は汗だくでの作業です。(8月)